

*Si en la lid el destino te derriba,
si todo en tu camino es cuesta arriba,
si hay faena excesiva y vil cosecha,
si a tu caudal se contraponen diques,
date una tregua, pero no claudiques.*

Autor anónimo

UNA ENFERMERIA CON PROPOSITOS

Una Enfermería con propósitos es una Enfermería que siempre esta progresando. Una persona o un grupo humano que no tiene propósitos en su vida, es como un barco sin timón, que no tiene dirección, que navega sin control; no sabe a donde va; tiene pasado pero no tiene futuro, sabe de donde salió pero no sabe cual será su destino final.

En la vida y en todo suceso importante conviene tener rumbo bien definido y seguir la ruta planeada para llegar a la meta propuesta. Se trata de seguir una Ruta cuyo inicio es la visión de lo que queremos lograr, el deseo, el anhelo de lograr algo, pero... el solo deseo no es suficiente, es necesario el impulso para iniciar la acción, tomar la decisión de actuar y utilizar estrategias operativas para lograr lo anhelado: la meta, el éxito o la solución al problema.

En esta breve exposición sólo me refiero a algunos aspectos de Enfermería que nos muestran el beneficio de los propósitos. La Enfermería Universitaria actual es el resultado de las generaciones previas que se esforzaron para alcanzar niveles superiores y que ahora permiten proporcionar un reconocido servicio de Enfermería de Alta Calidad.

El propósito y fin principal de la Enfermería, es colaborar en forma eficiente para que se logre un óptimo grado de salud de la población y para que ésta población valore su salud como un Bien Social. Para enfrentar este reto es indispensable contar con un recurso humano bien preparado, comprometido con el mismo deseo, la misma visión, el mismo propósito.

PROGRAMAS DE TRABAJO. PLANES DE ESTUDIO.

Las estrategias para la formación de recursos humanos de Enfermería deben responder a una realidad social, a los problemas de salud vigentes y a las expectativas de una sociedad en desarrollo. En la actualidad los programas educativos están dirigidos al cuidado de la salud del individuo, de la familia y de la comunidad, con contenidos educativos enfocados a los niveles de atención a la salud y se pretende dar prioridad a la prevención de las enfermedades, la atención primaria y a la promoción de la salud a través de un trabajo comunitario que permite lograr una mayor cobertura de los servicios de salud, además no se descuida la enseñanza enfocada a la restauración o recuperación de la salud. Se amplía la formación de Enfermería con las especialidades, las maestrías y el doctorado que son otras opciones para el desarrollo profesional. Ahora es importante pensar en una capacitación socio política para saber participar con mayor seguridad en la administración pública y en la toma de decisiones para la planificación de los programas de salud en el país.

La profesionalización de Enfermería en las Instituciones aplicativas; es otra opción que permite elevar la calidad de los servicios; éste es un propósito dinámico y actual que se está logrando. A través de la historia se ha observado el gran avance que ha tenido la Enfermería Universitaria y por consiguiente, la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM que ha sido tradicionalmente líder en la formación y desarrollo de este valioso recurso.

ENFERMERIA, NO TRABAJA AISLADAMENTE.

La salud individual o colectiva vista desde un contexto biológico, psicológico y social nos lleva a pensar que una sociedad desarrollada económicamente productiva, con altos niveles de educación y cultura, refleja el buen estado de salud de sus habitantes. Es por este motivo que en el cuidado de la salud, deben coincidir todas las organizaciones y sectores sociales del país. La Enfermería participa en forma coordinada y armónica con este gran equipo interdisciplinario.

La búsqueda para lograr el éxito en lo que hacemos, es un proceso permanente, continuo, dinámico; no tiene sexo, edad, ni condición social; pero si tiene propósitos, deseos, ideales y mucho valor para tomar decisiones y vencer los obstáculos que impiden llegar a la meta. El liderazgo juega un papel importante sobretodo cuando se encamina al desarrollo de los valores y capacidades humanas en las nuevas generaciones; para que dejando los prejuicios culturales y los paradigmas mentales, se dedique a la reconstrucción de su identidad, dé origen a una identidad que radique propiamente en la capacidad para valorar su propia imagen y elevar su autoestima en función de sus logros, tanto en su formación profesional como en el servicio que otorga a la sociedad; con capacidad para ser mayormente productiva, con mas iniciativa y mayor visión para lograr una imagen futura que proyecte su sensibilidad humana, su creatividad y calidad profesional.

Hasta aquí se muestran algunos logros en la formación de los recursos humanos de Enfermería y que también éstos responden de alguna manera a las demandas de calidad para la atención de la salud en México. Existen otras áreas en las que aún no se han tenido los logros deseados, por ejemplo: ¿cómo está el mercado de trabajo?, ¿por qué hay desempleo en Enfermería?, ¿el salario de Enfermería corresponde al trabajo realizado y al nivel de preparación profesional?, ¿cómo es el comportamiento económico y político en la distribución del presupuesto de la nación?, ¿por qué no se ha alcanzado el 100% de la cobertura de atención a la salud en la población?

Estas son algunas interrogantes sobre situaciones no resueltas de Enfermería. Se tendrán que iniciar o concluir las investigaciones que permitan analizar resultados, conocer la magnitud y causas del problema; para estar en la posibilidad de plantear alternativas de solución y líneas estratégicas de acción.

Todas las profesiones se enfrentan a retos nuevos ante los cambios que presenta la sociedad. En la actualidad la globalización y la reforma del sector salud, generan cambios en la administración de los servicios de salud y por consiguiente tendrán que adecuarse los contenidos curriculares de Enfermería.

Los nuevos retos representan nuevas oportunidades que harán que la Enfermería se fortalezca y se dé origen a nuevos propósitos, nuevas estrategias y nuevas acciones.

ENFERMERA, ENFERMERO UNIVERSITARIO:

Aún cuando estés en la cúspide de tú carrera, no pierdas tu capacidad de "soñar", de planear y de decidir tu futuro, prepárate y esfuérzate para que tus propósitos sean una realidad.

*Lic. Marina Guzmán Vanmeeter
ExDirectora de la ENEO - UNAM*

ENFERMERÍA
UNIVERSITARIA