



# Enfermería Universitaria

www.elsevier.es/



## EDITORIAL

### Desarrollo y evolución de la Investigación en Enfermería a través del trabajo en Red. La experiencia de 2 Institutos Nacionales de Salud

#### *Development and evolution of Nursing Research through teamwork. The experience of two National Institutes of Health*

Los profesionales de Enfermería reconocen que la investigación en esta disciplina, inicia con los registros detallados de las observaciones de Florencia Nightingale, quien aplicó sus conocimientos de historia y filosofía al estudio del entorno, lo que le permitió definir el cuidado como eje de su actuación e ideología de vida; plasmó la lógica del pensamiento y actuar de Enfermería, y sentó las bases filosóficas, epistemológicas y éticas a partir del análisis del contexto histórico sociocultural en el cual desarrolló su principal obra; todo a partir de una bitácora con sus notas, que ha servido de referencia para el desarrollo de las actuales teorías de Enfermería<sup>1</sup>.

Para el caso de nuestro país, en los últimos años las Instituciones donde se desarrollan los profesionales de Enfermería en un esfuerzo conjunto han tratado de insertar e impulsar unidades destinadas a la investigación de Enfermería, siempre con el objetivo de la reflexión sobre el cuidado desde diferentes ángulos, miradas o aproximaciones para de esta manera obtener resultados propositivos, intervenir oportunamente y ser competitivos en los diferentes niveles de atención de manera interdisciplinar en el campo de la práctica clínica, la gestión y la enseñanza.

Específicamente, en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía (INNN), el Dr. Julio E. Sotelo Morales, Director General de esta reconocida Institución, apoyó e impulsó la investigación de Enfermería, de tal manera que en el año 1999, otorga a la Jefatura de Enfermería la categoría de Subdirección de Enfermería y asigna como responsable a la Lic. Hortensia Loza Vidal. En el año 2001 se inician los trámites para que se lleven a cabo proyectos de investigación y se firma un convenio con la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) para tal efecto.

Para el año 2004, por decisión del Dr. Julio Sotelo Morales y del Dr. Ramón de la Fuente, en aquel momento Rector de la UNAM, en colaboración de las entonces autoridades de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO), el Director Lic. Severino Rubio Domínguez, y la Jefe de División de Estudios de Posgrado Mtra. Rosa A. Zárate, se inician los trabajos que facilitaron la creación de la Unidad de Investigación en Enfermería, la cual nace con *la misión de formalizar las actividades en el ámbito de la Investigación, concebirla como un espacio para generar y difundir el conocimiento de Enfermería Neurológica en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía con proyección nacional e internacional*, ésta es considerada la primera Unidad de Investigación en Enfermería en los Institutos Nacionales de Salud y es a partir de entonces que se establecen objetivos, líneas de Investigación, así como actividades a desarrollar.

Hacia finales del año 2007, derivado de la creación de más Unidades de Investigación en otros Institutos, se plantea la creación de la Red de Unidades de Investigación ENEO-UNAM Instituciones e Institutos Nacionales de Salud, basada en la estrategia comunitaria de trabajo en red, que posibilita fortalecer la vinculación interinstitucional, trabajar la investigación sobre los problemas originados en la práctica real y aplicar los resultados en las actividades cotidianas de los profesionales de Enfermería, beneficiando a los usuarios de los servicios y al personal que los atiende.

A fin de fortalecer a este grupo, la ENEO en coordinación con los Institutos diseña un programa de trabajo estratégico e implementa cursos y talleres con temas referentes a la organización y metodología de la investigación, estadística, redacción de textos científicos, así como diversos ciclos de conferencias.

Hacia finales del año 2007, se realiza el primer encuentro de la Red de Unidades de Investigación, el cual tiene lugar en el Instituto Nacional de Perinatología.

Para 2008 el Instituto Nacional de Rehabilitación (INR) tuvo su primer acercamiento con la Red durante el Segundo encuentro organizado, con sede en el Instituto Nacional de Pediatría. En febrero del 2009, la Mtra. Leticia González González, Subdirectora de Enfermería del INR, solicita al Mtro. Severino Rubio Domínguez Director de la ENEO, la incorporación a la Red de Unidades de Investigación en Enfermería ENEO-UNAM Instituciones e Institutos Nacionales de Salud, con lo que se inicia formalmente la participación de este Instituto en la Red.

Para dar inicio a los trabajos de la Unidad de Investigación en el INR se recurrió a la experiencia de la primera Unidad de Investigación en Enfermería (ubicada en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía); fue por ello que acertadamente la Mtra. Leticia González solicitó el apoyo a la Mtra. Rocío Valdés Labastida, quien asigna a la entonces responsable de la Unidad, Enfermera Neuróloga Araceli Sánchez Ramos, para apoyar a la Mtra. Sandra Hernández Corral durante una estancia de 2 semanas con la finalidad de familiarizarse con los procesos y las actividades que más adelante ella realizaría en el INR.

Aún cuando la Unidad de Investigación del INR dependía directamente de la Jefatura del Departamento de Enseñanza e Investigación en Enfermería, su desarrollo era diferente, por lo que el reto inicial fue la organización de la Unidad, para ello se realizó un diagnóstico situacional y se elaboró un plan de trabajo estratégico; a corto plazo había que establecer el proceso de investigación en Enfermería, a mediano plazo la formación de recursos humanos y, a largo plazo la presentación de resultados de investigación en eventos nacionales e internacionales y la publicación de éstos. En forma paralela el trabajo con la Red representó otro reto pues implicó compromiso y disposición para el trabajo en equipo, sin embargo con el paso del tiempo, este reto fue superado.

Es importante mencionar que este proceso fue facilitado con el respaldo de la Subdirectora de Enfermería del INR y por las coordinadoras de la ENEO a cargo de la Red, quienes fortalecieron los conocimientos en investigación y guiaron los primeros proyectos de investigación en las que participaron varias instituciones.

En 2009, se integra a la Red por parte del INNN, la Maestra Ma. Guadalupe Nava Galán; a partir de este año se conformaron equipos de trabajo en la Red para desarrollar protocolos y crear las primeras líneas de investigación.

En este devenir histórico otras Instituciones e Institutos se sumaron a la Red de Unidades de Investigación, dando así mayor fortaleza a las actividades y proyectos realizados por este grupo; de manera anual se han continuado realizando los Encuentros de la Red, que se han constituido en un evento académico reconocido y esperado por la comunidad de Enfermería; se ha continuado trabajando en proyectos multicéntricos de investigación y han sido ya publicados algunos de los resultados de éstos.

Podemos concluir que es primordial la creación de Unidades de Investigación en Enfermería dentro de los diferentes espacios de ejercicio profesional para desarrollar, evaluar y difundir el conocimiento de Enfermería. Indudablemente constituyen una parte trascendental de la práctica clínica, la enseñanza y la gestión del cuidado y toman capital importancia cuando, quienes son parte de ellas, son capaces de trabajar de manera colegiada en beneficio de la propia disciplina de Enfermería pero particularmente de las personas, familias y comunidades bajo su responsabilidad de cuidado.

#### **M. G. Nava-Galán**

*Unidad de Investigación, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, México, D.F., México  
Integrante de la Red de Unidades de Investigación en Enfermería ENEO-UNAM, Instituciones e Institutos Nacionales de Salud, México*

#### **S. Hernández-Corral**

*Unidad de Investigación, Instituto Nacional de Rehabilitación, México, D.F., México  
Integrante de la Red de Unidades de Investigación en Enfermería ENEO-UNAM, Instituciones e Institutos Nacionales de Salud, México*

## **Referencia**

1. Nightingale F. Notas sobre Enfermería: qué es y qué no es. 2ª ed. México: Salvat Editores (original publicado en 1946); 1991.