



## Rol del especialista en enfermería escolar en la prevención del consumo de alcohol en adolescentes

## Role of the school nurse in the prevention of alcohol consumption in adolescents

## Papel da enfermeira escolar na prevenção do consumo de álcool em adolescentes

R. Pérez-García<sup>a1\*</sup>, M. Pérez-García<sup>b2</sup>

### ORCID

<sup>a</sup> [0009-0007-3467-9495](https://orcid.org/0009-0007-3467-9495)

<sup>b</sup> [0009-0008-2664-1507](https://orcid.org/0009-0008-2664-1507)

<sup>1</sup> Servicio Gallego de Salud, Santiago de Compostela, España

<sup>2</sup> Hospital Provincial de Conxo, Servicio de Psiquiatría, Servicio Gallego de Salud, Santiago de Compostela, España

Recibido: 09 agosto 2023

Aceptado: 24 noviembre 2023

Apreciable Editora:

Hemos leído con mucho interés el artículo de Jiménez-Padilla et al.<sup>1</sup>, *Propuesta teórica para el cambio de conducta en el consumo excesivo de alcohol en adolescentes*, porque pone de relieve un grave problema de salud con importantes consecuencias negativas en esta etapa crucial de la vida<sup>1</sup>. En España, el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA), en la encuesta realizada en 2022 reportó que, entre los estudiantes de nivel secundaria con un rango de edad de 14 a 18 años, el alcohol fue la sustancia psicoactiva más

\*Autora para correspondencia. Correo electrónico: mrpg1@hotmail.es

<https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2022.2.1504>

1665-7063© 2022 Universidad Nacional Autónoma de México, Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

consumida. De esta forma, el 73,9 % admitió haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida. Además, los resultados señalaron que más de la mitad de los estudiantes de 14 a 18 años bebió alcohol en los últimos 30 días<sup>2</sup>.

El alcohol es un inhibidor del sistema nervioso que interfiere en el proceso madurativo cerebral del adolescente, afecta la disminución de la concentración, memoria y aprendizaje, con consecuencias en el rendimiento escolar como en la funcionalidad en las tareas propias de la edad. Existe una clara correlación entre la edad en la que se inicia el consumo de alcohol y el riesgo de ser alcohólico en la edad adulta, es decir, cuanto antes se comienza a beber, el riesgo es mayor<sup>3</sup>. El consumo de alcohol en adolescentes puede considerarse un problema oculto, pues menos del 10 % de los adolescentes reciben ayuda profesional<sup>4</sup>. En un metaanálisis se evaluó la eficacia de las intervenciones preventivas en la escuela sobre el consumo de alcohol en adolescentes, la conclusión fue que los efectos de los programas preventivos son efectivos. Por lo tanto, la recomendación es implementar estos programas antes del séptimo grado escolar; dentro del contenido de dichas estrategias se debe abordar los riesgos asociados con el consumo temprano de alcohol<sup>5</sup>, a fin de reducir los factores de riesgo y fomentar los factores de protección.

En España, la implantación paulatina de consultas lideradas por el personal de enfermería en institutos de educación secundaria, tiene como objetivo facilitar a los adolescentes las herramientas para la adopción de conductas saludables, a través de su desarrollo físico, mental y social que les permita un estado de salud óptimo<sup>6</sup>. Con relación a la prevención de conductas adictivas, como el consumo de alcohol, el especialista en enfermería escolar debe potenciar actitudes proactivas en el adolescente para que este sea consciente de su propia seguridad y tenga control de las situaciones de riesgo, con la finalidad de evitar las posibles consecuencias; además de promover su empoderamiento para que pueda adoptar estilos de vida saludables<sup>6</sup>.

La evidencia científica demuestra cuales son las acciones preventivas que tienen mayor garantía de éxito, estas son aquellas que se articulan en la máxima participación de todos los agentes implicados: profesorado, alumnado, familia, comunidad y sistema sanitario. El rol del especialista en enfermería escolar en la promoción de dichas acciones preventivas, en particular en el consumo de alcohol, es coordinar las intervenciones de manera conjunta con todos los agentes implicados, al promover procesos de corresponsabilidad y sinergia en una situación tan compleja como es la prevención del consumo de alcohol en la adolescencia<sup>7</sup>.

## REFERENCIAS

1. Jiménez-Padilla BI, Alonso-Castillo MM, Armendáriz-García NA, Flores-Garza PL. Propuesta teórica para el cambio de conducta en el consumo excesivo de alcohol en adolescentes. *Enferm. univ.* 2021; 18(3): 398-411. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2021.3.930>
2. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Informe 2022: Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. Madrid: Ministerio de Sanidad-Secretaría del Estado de Sanidad; 2022. <https://ng.cl/ik1xg>
3. McCambridge J, McAlaney J, Rowe R. Adult consequences of late adolescent alcohol consumption: A systematic review of cohort studies. *PLoS Med.* 2011; 8(2): e1000413. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000413>
4. Glass JE, Grant JD, Yoon HY, Bucholz KK. Alcohol problem recognition and help seeking in adolescents and young adults at varying genetic and environmental risk. *Drug Alcohol Depend.* 2015; 153: 250-7. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2015.05.006>

5. Kyrrestad-Strøm H, Adolfsen F, Fossum S, Kaiser S, Martinussen M. Effectiveness of school-based preventive interventions on adolescent alcohol use: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Subst Abuse Treat Prev Policy*. 2014; 9: 48. <https://doi.org/10.1186/1747-597X-9-48>
6. Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España. Observatorio Nacional de Enfermería Escolar. España: Consejo General de Enfermería; 2023. <https://acortar.link/ZZo4GI>
7. López-Cortacans G. La intervención breve en la prevención del consumo de alcohol en menores: ampliando el marco competencial enfermero en el contexto educativo. *RqR Enfermería Comunitaria*. 2017; 5(2): 6-16. <https://bit.ly/3urSPZf>