

LA VIDA Y LA SALUD

En el presente adquiere gran importancia que todos los integrantes del equipo de Salud y en este caso los profesionales de Enfermería estén provistos de los conocimientos científicos, metodológicos y técnicos que les permitan valorar con gran precisión los niveles o grados de Salud individual y colectiva de los grupos humanos hacia los cuales dirigirán sus actividades y para ello se hace necesario en primera instancia comprender con gran claridad que es la Salud individual y la Salud de la comunidad y además que factores endógenos y exógenos intervienen a favor o en contra de la Salud en ambos niveles. En la actualidad se dispone de teorías científicas cuyo estudio permite precisar estos conceptos así como identificar los recursos metodológicos y técnicos para medirlos y valorarlos y con los resultados obtenidos, estar en posibilidad de planear y establecer objetivos y acciones para la conservación y fomento de la Salud de personas y comunidades.

Los conocimientos que conducirán a los profesionales de Enfermería a la localización de los indicadores de la Salud de las personas y de las poblaciones humanas se precisan en las siguientes ciencias:

- Anatomía y Fisiología humana.
- Salud pública y Medicina preventiva
- Diagnostico clínico, de laboratorio, radiológico y electromédico.
- Física y Química
- Psicología y Salud mental
- Nutriología
- Ciencias sociales: Sociología (Grupos sociales y sistemas de organización sociopolítica) Antropología, Economía, Demografía, Estadísticas vitales.
- Geografía física: Orografía, hidrografía, clima, altitud, latitud, recursos naturales renovables y no renovables.
- Geo-política: Territorio, población, gobierno y leyes vigentes.

A modo de referencia se enumeran algunos de los más sobresalientes indicadores a considerar en la valoración de la Salud personal y de la comunidad:

Para la Salud personal:

- Composición química del cuerpo, que en un 96% está constituido por: Carbono, oxígeno, hidrógeno, nitrógeno y otros elementos simples y compuestos en un 4%.

- Presencia de reacciones químicas de síntesis o anabólicas, de descomposición o catabólicas, de intercambio y reacciones de reversión.

Compuestos químicos esenciales para la vida:

- **Inorgánicos:** Agua en 65 a 75%, ácidos-álcalis (PH neutro) minerales (calcio, fósforo, hierro, sodio, etc.)
- **Orgánicos:** Proteínas, hidratos de carbono, lípidos, ácidos nucleicos y trifosfato de adenosina (ATP)
- Sistemas corporales en funciones que permitan la estabilidad del medio interno del cuerpo, en esto tienen un papel primordial los sistemas: Nervioso, cardio-vascular, respiratorio, digestivo, renal, endocrino y tegumentario.
- Signos vitales que manifiestan el correcto funcionamiento de sistemas corporales: Temperatura (36 a 37 grados centígrados) pulsaciones (60 a 80 por minuto) respiraciones (16 a 20 por minuto) Presión arterial (120 – 80).
- Excreción intestinal y urinaria en cantidad y composición de acuerdo a ingesta y edad.
- Capacidad de reproducción de la especie.
- Para valorar el correcto funcionamiento del sistema nervioso es necesario considerar las capacidades de:
 - Tener reflejos voluntarios e involuntarios
 - Recibir, interpretar y responder a estímulos sensitivos de: vista, oído, olfato, gusto y tacto.
 - De almacenar, interpretar, traducir información verbal y escrita.
- Resolver problemas.
- Asimilación de nutrientes y estimular las excreciones intestinal y urinaria.
- Estimular la producción de hormonas y de otros líquidos corporales (Saliva, sudor, otros).
- Tener control de la ira y la agresividad.

Para valorar la salud de la comunidad:

- Que todo individuo en edad productiva tenga trabajo y un salario de acuerdo a su preparación y costo de la vida.
- Que toda familia disponga de casa y vestido dignos de su condición humana.

- Que toda familia disponga de los recursos que le permitan satisfacer sus necesidades alimenticias según requerimientos de edad y sexo.
- Que todos los individuos tengan acceso a los niveles educativos que les permitan sus potencialidades intelectuales.
- Disponibilidad y acceso económico a los servicios de atención de la Salud.
- Que el 100% de la población disponga de los servicios de: Agua potable, luz eléctrica, drenaje, pavimentación de calles, recolección de excretas y basuras, control de fauna transmisora, abastecimiento sanitario de alimentos, limpieza de mercados, parques, jardines y demás sitios de reunión.
- Que las tasas de: Mortalidad materno-infantil, por grupos y causas así como las tasas de morbilidad por causas y grupos de edad y sexo estén de acuerdo por los parámetros establecidos por las autoridades sanitarias nacionales e internacionales. **(O M S y O P S)**

Todo lo anteriormente enunciado es con el propósito de ayudar a fortalecer la eficiencia de la práctica de los profesionales de Enfermería para beneficio de la Salud de las personas, de las comunidades y de los objetivos del Sistema Nacional de Salud.

LIC. EN ENF. ESTHER HERNÁNDEZ TORRES
Ex Directora de la ENEO - UNAM